



*Всесвітній день боротьби проти раку* проголошений «Міжнародним союзом проти раку» (UICC) відзначається щорічно, 4 лютого.

Мета цього дня в усьому світі - підвищення обізнаності людей про рак як одне із найстрашніших і згубних захворювань сучасної цивілізації, звернення уваги на його запобігання, виявлення та лікування, завдяки чому можна домогтися хороших результатів, а у деяких випадках і повного одужання.

Міжнародний день боротьби проти раку закликає широку громадськість до завдань, що стоять перед світом в боротьбі з раковими захворюваннями і закликає небайдужих людей, політиків і організації-члени UICC відноситися до раку, як до одного з першочергових пріоритетів.

Люди звикли шукати зовнішніх ворогів. «От знайдуть вчені причину раку, будемо ми її уникати і все буде добре!». Не вийде. Захворюваність на рак знаходиться в прямій залежності від віку, приблизно подвоюється кожні п'ять років. Тобто, у 60 років ризик захворіти на рак більш ніж у 10 разів вищий, ніж у 40 років і більш ніж у 50 разів вищий, ніж у 20 років. І це незалежно від зовнішніх "канцерогенних" факторів, які хоч і існують, але мають незрівнянно меншу вагу, ніж ця, "спонтанна" захворюваність, пов'язана з природнім зносом і поломками організму на клітинному рівні.

Із збільшенням кількості людей літнього й старечого віку, зниженням смертності від інших захворювань, неминуче буде зростати захворюваність на рак і смертність від нього. За прогнозами Всесвітньої організації охорони здоров'я (ВООЗ) захворюваність і смертність від онкологічних захворювань в усьому світі зросте в 2 рази за період з 1999 року по 2020 рік: з 10 до 20 млн. нових випадків і з 6 до 12 млн. реєстрованих смертей.

Заходами первинної профілактики, в основі яких лежить здоровий спосіб життя, відмова від шкідливих звичок, ми можемо уникнути передчасного старіння і віддалити ризик виникнення у себе онкозахворювань на більш пізній вік.

Ми можемо істотно вплинути на захворюваність на рак шляхом своєчасного виявлення й лікування передракових захворювань і тим самим вплинути на смертність від нього. Ми також можемо вплинути на смертність від рака. Більшість онкологічних захворювань піддаються лікуванню при їхньому своєчасному виявленні. У структурі смертності населення міста новоутворення протягом останніх років продовжують займати друге місце після традиційного лідера – хвороб системи органів кровообігу.

Найбільш тривожним є те, що в структурі смертності працездатного населення міста новоутворення складають 21,1%, займаючи друге місце після того ж лідера – хвороб системи органів кровообігу (28,3%).

За даними ВООЗ, кількість смертних випадків, викликаних злякисними новоутвореннями, буде поступово збільшуватись. При цьому можна було б попередити 40% випадків захворювання, якби люди вели здоровий спосіб життя та покращили механізми виявлення. Отже, основними напрямками зниження захворюваності та смертності населення є профілактика захворювання та раннє виявлення.